



ZAHNARZTPRAXIS SEIFRIED

Ihr Facharzt für Zahn, Mund- und Kieferheilkunde
4873 Frankenburg - Haselbachstraße 16 - Tel. 07683.60404



PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG UND MUNDHYGIENE



*Gesunde Zähne und gesundes
Zahnfleisch ein Leben lang ...*



ZAHNARZTPRAXIS SEIFRIED

Ihr Facharzt für Zahn, Mund- und Kieferheilkunde
4873 Frankenburg - Haselbachstraße 16 - Tel. 07683.60404

... mit der richtigen Mundhygiene kann jeder dieses Ziel erreichen. Je früher man mit der Mundhygiene beginnt, desto eher können Schäden am Zahn und Zahnfleisch vermieden werden.



Warum ist Mundhygiene wichtig?

Heute können Zähne durch eine gezielte Vorsorge bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Um den wichtigsten Erkrankungen der Mundhöhle, wie Karies und Parodontitis (Zahnfleischentzündung), entgegenzuwirken, sind gute häusliche Mundhygiene und gesunde Ernährung wichtige Voraussetzungen. Sie reichen als alleinige Maßnahme im Normalfall jedoch nicht aus. Hartnäckige Ablagerungen und bakterielle Beläge (Plaque) an schwer zugänglichen Zahnflächen erfordern eine zusätzliche professionelle Zahnreinigung in der zahnärztlichen Praxis.



Wie läuft Mundhygiene ab?

Am Anfang der Mundhygiene steht zunächst eine gründliche Untersuchung der der Mundhöhle und des Zahnsystems. Dabei werden insbesondere die Mundhygienesituation sowie vorhandene Beläge und Blutungen des Zahnfleisches erfasst. Art und Umfang der festgestellten Beläge, Belagsnischen z.B. durch Zahnfehlstellungen oder Zahnersatz, beginnende oder fortgeschrittene Zahnfleischtaschen bestimmen das Vorgehen der anschließenden Mundhygiene.

Bei der professionellen Zahnreinigung kommen verschiedene Geräte und Instrumente zum Einsatz. Mittels Schallschwingungen sowie durch den Einsatz von Handinstrumenten wird eine schonende Belagsentfernung von der Zahn- und der erreichbaren Zahnwurzeloberfläche sowie der Zahnzwischenräume erreicht. Überstehende Kronen- oder Füllungsänderungen bedürfen ebenso einer Abtragung und Politur.

Im Rahmen professioneller Zahnreinigung werden den Patienten gleichzeitig wichtige Hinweise zur Optimierung der häuslichen Mundhygiene gegeben. Dazu gehört der richtige Einsatz der Zahnbürste, der Gebrauch von Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürsten, unter Umständen die Nutzung eines Zungenreinigers und der Einsatz von Fluoriden im häuslichen Bereich.



Wie oft sollte eine professionelle Zahnreinigung durchgeführt werden?

Dauer und Häufigkeit der professionellen Zahnreinigung hängen stark von der individuellen Belagssituation und dem zuvor ermittelten Erkrankungsrisiko hinsichtlich Karies und Parodontitis ab. Üblich sind jährliche bzw. halbjährliche Termine im Rahmen einer Prophylaxebetreuung, wenn ein niedriges Karies- oder Parodontitisrisiko und eine geringe Neigung zu harten und weichen Belägen vorliegt. Anders ist es bei vorhandenen Zahnfleischtaschen, ungünstigen Mundhygienebedingungen und starker Neigung zu harten, mineralisierten Ablagerungen oder unschönen Verfärbungen. Dann können häufigere Zeitintervalle sinnvoll, oder sogar notwendig sein.

Auch Allgemeinerkrankungen wie Diabetes, regelmäßige Medikamenteneinnahme oder Lebenssituationen mit hohem Stressfaktor können die Mundgesundheit beeinträchtigen und eine häufigere Zahnreinigung erforderlich machen.

